G3K spol. s r.o., Varšavská 1626/32, 400 03 Ústí n. L.
IČO 272 61 174, Tel. 475 531 243, Fax. 475 531 651
Bezplatná telefonní linka: 800 130 111 - Email: g3k@g3k.cz, www.bezvajidlo.cz

Jídelní lístek pro týden od 06.10.2025 do 10.10.2025

06.10. polévka Čočková *(1,6,9)*

1	Šéfkuchařovy marinované hovězí nudličky na bylinkách a červeném víně, s bramborovou kaší *(7,9)*
2	Rajská hovězí pečeně s kynutým houskovým knedlíkem *(1,3,9)*
3	Kuřecí prsa na chilli a medu, s jasmínovou rýží Z *(1,4,5,6,9,11)*
4	Krůtí guláš, s těstovinami *(1,3,9)*
5	Toskánská kuřecí prsa (smetana, sušená rajčata, parmazán, list. špenát), s opečeným bramborem z ohýnku *(1,3,7)*
6	Smažený pikantní vepřový řízek (150g), se zelným salátem Hellmans *(1,3,4,5,6,7,11)*
7	Vepřová panenka (200g) plněná smetanovou fáší s krémovými žampiony, špecle (s příplatkem) *(1,3,7,9)*
8	Švestkový kompot
9	Mango nápoj se semínky s bazalky 0,29l sklo

07.10. polévka Hovězí vývar s rýží *(6,9)*

1	Smažené sýrové medailonky tří chutí (eidam,niva,balkán), s vařeným bramborem m.m. a tatarskou omáčkou *(1,3,7)*
2	Koprová omáčka s hovězím masem, s kynutým houskovým knedlíkem *(1,3,7,9)*
3	Jemné kuřecí rizoto sypané sýrem, kyselá okurka *(7,9)*
4	Lehce opečené filé z Aljašské tresky na jemném pyré z kořenové zeleniny, s bramborovou kaší Z *(4,7,9)*
5	Znojemská vepřová pečeně s těstovinami *(1,3,9)*
6	Kynuté ovocné knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, přelité máslem *(1,3,7)*
7	Smažený kuřecí Cordon bleu (250g), s bramborovou kaší m.m. (s příplatkem) *(1,3,7)*
8	Mrkvový salát
9	Nealko pivo 0,5 l plech

08.10. polévka Gulášová *(1,9)*

1	Tradiční slovenské halušky s uzeným a se zelím, lehce přelité sádlem se smaženou cibulkou *(1,3,7,8)*
2	Smažená kuřecí prsa, s domácím bramborovým salátem *(1,3,7,10)*
3	Rozlítaný španělský ptáček (v.kýta), s jasmínovou rýží *(1,3,10)*
4	Grilované kuřecí prso na karotkovém pyré se zázvorem, s brokolicí na másle Z *(7)*
5	Pečené kuřecí stehno s nádivkou, s bramborovou kaší *(1,3,7,9)*
6	Hovězí na česneku, s těstovinami *(1,3)*
7	Kuřecí supreme s jihotyrolským špekem, s mačkaným bramborem s máslem a libečkem a domácí tatarkou (s příplatekm) *(1,3,7)*
8	Salát Coleslaw *(3,7)*
9	Kokosová voda 0,32l plech

09.10. polévka Rajská *(1,6,9)*

1	Plněný kynutý knedlík mletým masem, se zelím na slanině a smaženou cibulkou *(1,3)*
2	Čevabčiči s cibulkou a hořčicí, s vařeným bramborem *(1,3,7,9,10)*
3	Lasagne Bolognese s vepřovým masem, s mrkvovým salátem s ananasem *(1,3,7,9)*
4	Krůtí čína s oříšky, s jasmínovou rýží *(1,2,3,4,5,6,7,9,10,14)*
5	Smažená vinná klobása s bramborovou kaší m.m. *(1,3,7)*
6	Zeleninový salát s kuřecím masem, grilovanými žampiony a dresingem (330g) Z *(1,3,7,9)*
7	Tagliatelle s lososem (200g) a jemným zeleninovým salátem s majonézou (s příplatkem) *(1,3,4,7)*
8	Okurkový salát
9	Pepsi Cola 0,5 l pet

10.10. polévka Dýňový krém *(1,7,9)*

1	Chalupářský vepřový guláš, s domácím trhaným bramborákem *(1,3)*
2	Thajské krůtí karbanátky v pikantní thajské omáčce, s jasmínovou rýží *(1,3,4,5,6,9,11)*
3	Italské bramborové gnocchi s omáčkou ze čtyř druhů sýra a kuřecím masem *(1,3,7,9,10,11)*
4	Smažené řízečky tří chutí (vepřové,kuřecí,krůtí), s bramborovou kaší m.m. *(1,3,7)*
5	Kuřecí prsa na grilu, s těstovinovým salátem s grilovanou zeleninou a sýrovým přelivem (430g) Z *(1,3,7,9)*
6	Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami, s vanilkovým krémem *(1, 3, 7)*
7	Pečená kachna bez kosti (250g), s domácím bramborovým knedlíkem a červeným zelím (s příplatkem) *(1,3)*
8	Kysaná smetana s ovocem a piškoty *(1,3,7)*
9	Mattoni pomeranč 0,5 l pet

---

* změna jídla vyhrazena ** Položka č. 7 je výběrové jídlo za zvýšenou cenu, Položka č. 8 je zákusek nebo přílohový salát (150g), Z – nutričně a kaloricky vyvážené jídlo, B – bezmasé jídlo *** Položky č. 8 a 9 dodáváme pouze s položkami č. 1 – 7. Ceny jednotlivých položek jsou uvedeny v informacích

Přejeme Vám dobrou chuť