

**Jídelní lístek pro týden od 29.07.2024 do 02.08.2024****29.07. polévka Zelná (1,7,8)**

1	Kuřecí prsa zapečená se sušenými rajčaty a variací sýrů, s opečeným bramborem z ohýnku a tatarskou omáčkou (1,7)				
2	Segedínský guláš, s kynutým houskovým knedlíkem (1,3,7)				
3	Nudličky z vepřové panenky na smetanovém pórku se šunkou, s těstovinami penne (1,3,7)				
4	Kuřecí nudličky s brokolicí a sýrovou omáčkou, s kuskusem Z (1,7)				
5	Smažený královský sekaný řízek plněný šunkou a sýrem s bramborovou kaší m.m. (1,3,7)				
6	Kuřecí prsa na kari a mandlích, s jasmínovou rýží (1,7,8,9)				
7	Švestkový kompot				
8	Nealko pivo 0,5 l plech				

**30.07. polévka Hovězí s nudlemi (1,3,6,9)**

1	Smažený kuřecí karbanátek se sýrem, s bramborovou kaší m.m. (1,3,7)				
2	Plněné bramborové knedlíky uzzeným masem, s restovanou cibulkou a dušeným zelím (1,3)				
3	Rozlitaný španělský ptáček (v.kýta), s jasmínovou rýží (1,3,10)				
4	Grilované kuřecí prso na karotkovém pyré se zázvorem, s brokolicí na másle Z (7)				
5	Zapečené fleky s uzzeným a vejci, se zelným salátem (1,3,7)				
6	Vepřová játra po Mlynářsku, s jasmínovou rýží (1,7)				
7	Malinový jogurt (7)				
8	Pepsi mango 0,5 l pet				

**31.07. polévka Krkonošská cibulačka (3,6,9)**

1	Kuře ala bažant na italském rizotu se směsí tvrdých italských sýrů (7)				
2	Kuřecí prsíčka na grilu, přelítá smetanovo hořčicovou omáčkou, s opečeným bramborem z ohýnku (1,7,9,10)				
3	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, s těstovinami (1,3,9)				
4	Čínská pánev s nudličkami z vepřové panenky, s jasmínovou rýží (1,2,3,4,6,7,9,10,14)				
5	Minutkový hovězí guláš, se šfouchaným bramborem s praženou slaninou a cibulkou (1,7,9)				
6	Kuřecí řízečky se zeleninovým salátem s česnekovým dipem (1,3,7)				
7	Okurkový salát				
8	Ledový čaj broskvev 0,5 l pet				

**01.08. polévka Hrášková (1,6,7,9)**

1	Pivovarský vepřový guláš, s variací knedlíků (1,3,7)				
2	Thajská rýže s bílou rybou Z (1,3,4,5,6,7,9,11)				
3	Hovězí líčka na kořenové zelenině, červeném víně a bylinkách, s bramborovou kaší (1,7,9)				
4	Smažené kuřecí nudličky na jasmínové rýži, s teriyaki omáčkou (1a,3,6,11)				
5	Bramborové šišky se smaženou strouhankou (1,3,7)				
6	Svěží letní zeleninový salát s kuřecím masem, těstovinami, vajíčkem a sýrem, s light majonézou Z (1,3,7)				
7	Zeleninový salát s drezingem (1,3,7)				
8	BIR GO ovocné nealko pivo Citron - Limetka 0,5l				

**02.08. polévka Květáková (1,7)**

1	Italské lasagne s listovým špenátem a vepřovým masem, mrkvový salát (1,3,7,9)				
2	Krůtí výpečky s bramborovým knedlíkem a dušeným zelím (1,3)				
3	Smažená kuřecí prsa, s bramborovou kaší m.m. (1a,3,7)				
4	Kuskusový salát s rajčaty, okurkou, olivami, cizrnou, oreganem a řeckým sýrem Z (1,7,9)				
5	Maďarský hovězí guláš s těstovinami (1,3,9)				
6	Marinované vepřové koleno pečené na černém pivu se šfouchaným bramborem po Staročesku (1,10)				
7	Čokoládový pudink s ovocem a piškoty (1,3,7)				
8	Pepsi Cola 0,5 l pet				

\* změna jídla vyhrazena \*\* Položka č. 7 je zákusek nebo přílohový salát (150g), Z - nutričně a kaloricky vyvážené jídlo, B - bezmasé jídlo

\*\*\* Položky č. 7 a 8 dodáváme pouze s položkami č. 1 - 6

**Přejeme Vám dobrou chuť**