

Jídelní lístek pro týden od 24.01.2022 do 28.01.2022

24.01. polévka Zelná

1	Vepřový steak na grilu s pepřovou omáčkou a šťouchaným bramborem po Staročesku						
2	Slepičí prsa na paprice a smetaně, s kynutým houskovým knedlíkem						
3	Špagety s bazalkovým pestem a kuřecím masem, sypané parmazánem Z						
4	Pečená kuřecí roláda s žampionovým krémem, s jasmínovou rýží						
5	Zapečené Krkonošské brambory s vepřovým masem, se zelným salátem						
6	Hovězí na česneku, s těstovinami						
7	Ananasový kompot						
8	Mattoni citron 0,5 l pet						

25.01. polévka Hovězí vývar s těstovinou

1	Lehce opečené filé z Aljašské tresky na jemné pyré z kořenové zeleniny, s bramborovou kaší Z						
2	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, s restovanou cibulkou a dušeným zelím						
3	Rozlitaný španělský ptáček (v.kýta), s jasmínovou rýží						
4	Smažený uzený eidam, s vařeným bramborem m.m. a tatarskou omáčkou						
5	Lasagne Bolognese s vepřovým masem, s mrkvovým salátem s ananasem						
6	Kuřecí guláš, s těstovinami penne						
7	Malinový jogurt						
8	Pepsi mango 0,5 l						

26.01. polévka Čočková

1	Dušené hovězí v šípkové omáčce, s bramborovými noky						
2	Smažený vepřový řízek z krkovičky (150g), s bramborovou kaší m.m.						
3	Japonské kuřecí teriyaki, s jasmínovou rýží						
4	Na tenko krájená vepřová panenka na smetanovohoubovém rizotu z krup, s červenou řepou Z						
5	Zapečený kuřecí stehenní steak v sýru a smetaně, s pažitkovým bramborem						
6	Pšeničná tortila plněná kuřecími gyros kousky, grilovanou zeleninou a řeckým dipem, obloha Z						
7	Švestkový kompot						
8	Nealko pivo 0,5 l plech						

27.01. polévka Krkonošská cibulačka

1	Selská bašta (vepřové, uzené, kuřecí, br. knedlík, zelí, smaž. cibulka)						
2	Thajská pánev z kuřecích prsíček se zeleninou, s jasmínovou rýží						
3	Hovězí líčka na kořenové zelenině, červeném víně a bylinkách, s bramborovou kaší						
4	Rizoto s krůtím masem sypané sýrem, okurka						
5	Smažený květák s vařeným bramborem m.m. a tatarskou omáčkou						
6	Míchaný zeleninový salát s kuřecím masem, mozzarellou, těstovinami a svěžím dresingem Z						
7	Okurkový salát						
8	Ledový čaj broskev 0,5 l pet						

28.01. polévka Pórková

1	Smažený sekaný řízek s cheddarem, s bramborovou kaší m.m.						
2	Na tenko krájená pečená kachní prsa v Pekingské omáčce, s jasmínovou rýží						
3	Tagliatelle s ochucenými restovanými tomaty česnekem a bylinkami, s kuřecím plátkem, sypané parmazánem Z						
4	Bratislavská vepřová kýta na smetaně, s kynutým houskovým knedlíkem						
5	Mexický hovězí guláš sypaný sýrem, s dušenou rýží						
6	Bramborové šišky se smaženou strouhankou						
7	Vanilkový pudink s ovocem a piškoty						
8	Tonic 0,5 l pet						

* změna jídla vyhrazena ** Položka č. 7 je zákusek nebo přílohou salát (150g), Z - nutričně a kaloricky vyvážené jídlo, B - bezmasé jídlo
 *** Položky č. 7 a 8 dodáváme pouze s položkami č. 1 - 6 , č.7 lze objednat 48 hodin předem

Přejeme Vám dobrou chuť