

Jídelní lístek pro týden od 17.01.2022 do 21.01.2022

17.01. polévka Hrachová

1	Smažené kuřecí stripsy v pikantním těstíčku, s opečeným bramborem a tatarskou omáčkou						
2	Segedínský guláš, s kynutým houskovým knedlíkem						
3	Kuřecí prsa na kari a mandlích, s jasmínovou rýží						
4	Lasagne s listovým špenátem a vepřovým masem, mrkvový salát						
5	Kuskus s kuřecím masem, cuketou, zeleninou a sušenými rajčaty, sypaný parmazánem Z						
6	Vepřová játra na slanině, s jasmínovou rýží						
7	Červená řepa						
8	Ledový čaj citron 0,5 l pet						

18.01. polévka Hovězí vývar s rýží

1	Cikánská vepřová pečeně, s kynutým houskovým knedlíkem						
2	Smažený Holandský řízek se sýrem, s bramborovou kaší m.m.						
3	Pečené marinované kuřecí stehýnko na chilli a medu, s jasmínovou rýží Z						
4	Vepřové rizoto sypané strouhaným sýrem, okurka						
5	Kuřecí roláda na dušeném hrášku se žampiony, s vařeným bramborem Z						
6	Kynuté ovocné knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, přelitě máslem						
7	Šlehaný tvaroh						
8	Magnesia jemně perlivá 0,5 l pet						

19.01. polévka Květáková

1	Pečená vepřová krkovička na restovaných fazolkách se slaninou, s bramborovou kaší						
2	Nakládaná kuřecí čína se zeleninou a oříšky, s jasmínovou rýží						
3	Domácí špekové knedlíky s restovaným uzeným a cibulkou, s dušeným zelím						
4	Smažené kuřecí řízečky, s jemným bramborovým salátem						
5	Plátek z krůtích prsou na blanšírované brokolici sypané balkánským sýrem Z						
6	Zapečené Milánské fusilli se dvěma druhy sýra, s mrkvovým salátem s ananasem						
7	Zelný salát s mrkví						
8	Nealko pivo 0,5 l plech						

20.01. polévka Rajská

1	Švédské masové kuličky s jemným přelivem a petrželkovým bramborem						
2	Kuřecí prsa na pepři, červeném víně a smetaně, s jasmínovou rýží						
3	Svíčková na smetaně (v.kýta), s kynutým houskovým knedlíkem						
4	Bulgurový salát s kari, sušenými švestkami, cizrnovým hummusem a mangovou zálivkou Z						
5	Smažený vepřový řízek v sýrovém kabátě, se štouchaným bramborem s cibulkou a slaninou						
6	Špagety Bolognese s vepřovým masem, sypané strouhaným sýrem						
7	Rajčatový salát s cibulkou						
8	Pepsi Cola 0,5 l pet						

21.01. polévka Drůbeží vývar s těstovinou

1	Čevabčiči s cibulkou a hořčicí, s vařeným bramborem						
2	Maďarský hovězí guláš s těstovinami						
3	Kachní výpečky, s bramborovým knedlíkem a dušeným zelím						
4	Smažený kuřecí stehenní řízek (150 g), s bramborovou kaší m.m.						
5	Katův šleh z kuřecích prsou, s jasmínovou rýží						
6	Krůtí závitky plněné šunkou, sýrem a vejcem a jemným zeleninovým salátem Z						
7	Kysaná smetana s piškoty a ovocem						
8	7 UP 0,5 l						

* změna jídla vyhrazena ** Položka č. 7 je zákusek nebo přílohou salát (150g), Z - nutričně a kaloricky vyvážené jídlo, B - bezmasé jídlo

*** Položky č. 7 a 8 dodáváme pouze s položkami č. 1 - 6 , č.7 lze objednat 48 hodin předem

Přejeme Vám dobrou chuť