

Jídelní lístek pro týden od 21.09.2020 do 25.09.2020

21.09. polévka Gulášová (1a)

1	Kuřecí prsa na grilované zelenině se sýrovým přelivem, s opečeným bramborem z ohýnku (1a,7)					
2	Bratislavská vepřová kýta na smetaně, s kynutým houskovým knedlíkem (1a,3,7,9,10)					
3	Rozlitaný španělský ptáček (v.kýta), s jasmínovou rýží (1a,3,10)					
4	Italské lasagne se zeleninou, bylinkami a sýrem, se švestkovým kompotem Z (1a,3,7)					
5	Smažené kuřecí stehenní řízečky (150g), s bramborovou kaší m.m. (1a,3,7)					
6	Hovězí na slanině, s těstovinami (1a,3)					
7	Paprikový salát					
8	Mattoni citron 0,5l pet					

22.09. polévka Brokolicová (1a,7)

1	Smažený sekaný královský řízek plněný šunkou a sýrem, s bramborovou kaší m.m. (1a,3,7)					
2	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, s restovanou cibulkou a dušeným zelím (1a,3,7)					
3	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sypané sýrem (1a,3,7)					
4	Pečená krůtí prsa na medové zelenině s trochou chilli, s jasmínovou rýží Z (9)					
5	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce s těstovinami (1a,3,9)					
6	Francouzské brambory, se zelným salátem (1a,3,7)					
7	Borůvkový jogurt (1a,7)					
8	Toma juice 100% pomeranč 0,33 l pet					

23.09. polévka Krkonošská cibulačka (3)

1	Špecle s uzeným masem, dušeným špenátem a smaženou cibulkou (1a,3)					
2	Filé z Aljašské tresky na grilované zelenině, s bramborovou kaší Z (4,7)					
3	Italský kuřecí závitok plněný sušenými rajčaty, mozzarelou a šunkou, s bulgurem Z (1a,7)					
4	Hovězí na hříbkách, s těstovinami (1a,3,7)					
5	Smažené řízečky dvou chutí (krůtí, vepřové), s vařeným bramborem m.m. a tatarskou omáčkou (1a,3,7)					
6	Čínské nudle se zeleninou a libovým vepřovým masem (1a,3,5,6,8,9,11)					
7	Mrkvový salát s jablky					
8	Nealko pivo 0,5l pet					

24.09. polévka Hovězí vývar s rýží (3,9)

1	Hovězí guláš Pilsner Uquell, se sázeným vejcem a kynutým houskovým knedlíkem (1a,3,9)					
2	Švédské masové kuličky s jemným přelivem a vařeným bramborem (1a,3,6,7,10)					
3	Indické zeleninové kari s kuřecím masem, s kuskusem Z (1a,7,9)					
4	Smažené české karbanátky (2 ks), s bramborovou kaší m.m. (1a,3,7)					
5	Krůtí prsa na smetanovém pórku se šunkou, s jasmínovou rýží Z (1a,7)					
6	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem s kapkou rumu (1a,3,7)					
7	Vanilkový krém s malinami (1a,3,7)					
8	Pepsi Cola 0,5 l pet					

25.09. polévka Italská (1a,7)

1	Pečená krkovice s bramborovým knedlíkem a červeným zelím (1a,3,7)					
2	Italské penne se sušenými rajčaty, dýňovými semínky a grilovanou zeleninou, sypané parmezánem Z (1a,3,7,8)					
3	Smažená kuřecí prsíčka, s bramborovou kaší m.m. (1a,3,7)					
4	Krůtí rizoto se zeleninou, sypané uzeným sýrem, se salátem Coleslaw (3,7,9)					
5	Mexický hovězí guláš, s dušenou rýží (1a)					
6	Kuřecí směs se smaženými bramboráčky (1a,3)					
7	Zeleninový salát s dresingem (1a,3,7,10)					
8	Ledový čaj broskev 0,5 l pet					

* změna jídla vyhrazena ** Položka č. 7 je zákusek nebo přílohový salát (150g), Z - nutričně a kaloricky vyvážené jídlo, B - bezmasé jídlo

*** Položky č. 7 a 8 dodáváme pouze s položkami č. 1 - 6 , č.7 lze objednat 48 hodin předem

Přejeme Vám dobrou chuť