

**Jídelní lístek pro týden od 14.01.2019 do 18.01.2019**

**14.01. polévka Zelňačka (1,7)**

1	Krůtí karbanátek se šťouchaným bramborem po Staročesku (1,3,7)					
2	Kuřecí prsíčka na smetanových žampionech, s kuskusem Z (1,7)					
3	Špagety s kuřecí směsí sypané strouhaným sýrem (1,3,7)					
4	Rozlitaný španělský ptáček s jasmínovou rýží (v.kýta) (1,3,10)					
5	Italské lasagne s listovým špenátem a vepřovým masem, mrkvový salát (1,3,7)					
6	Maďarský hovězí guláš s kynutým houskovým knedlíkem (1,3,7)					
7	Švestkový kompot					
8	Ledový čaj citron 0,5 l pet					

**15.01. polévka Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)**

1	Pečené kuřecí stehno s nádivkou, s bramborovou kaší (1,7)					
2	Svíčková na smetaně s kynutým knedlíkem (v.kýta) (1,3,7,9,10)					
3	Srbské rizoto sypané strouhaným sýrem (1,7)					
4	Pečená krůtí prsa na medové zelenině s troškou chilli, s bulgurem Z (1)					
5	Kynuté ovocné knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, přelitě máslem (1,3,7)					
6	Smažená kuřecí prsíčka v bramborákovém těstíčku, s pikantním zelným salátem s kukuřicí (1,3,7)					
7	Červená řepa					
8	Nealko pivo 0,5 l plech					

**16.01. polévka Žampionová (1,7)**

1	Hovězí gulášek Pilsner Urquell se sázeným vejcem a variací knedlíků (1,3)					
2	Smažená krkovička (150g) s jemným bramborovým salátem (1,3,7,9,10)					
3	Čína z kuřecích prsíček s oříšky, s jasmínovou rýží (1,2,3,5,6,8,9,11)					
4	Lehce opečené filé z Aljašské tresky na zeleninovém čatni, s opečeným bramborem ve slupce Z (4)					
5	Zapečené fleky s uzeným a vejci, se zelným salátem s mrkví (1,3,7)					
6	Vepřová jatýrka na slanině s dušenou rýží (1)					
7	Okurkový salát					
8	Pepsi Cola 0,5 l pet					

**17.01. polévka Krkonošská cibulačka (1,3)**

1	Moravské halušky s klobásou, slaninou a se zelím, zdobené smaženou cibulkou (1,3,7)					
2	Penne s restovanou zeleninou po Italsku, sypané parmazánem Z (1,7)					
3	Tenké plátky z pečených kachních prsou v Pekingské omáčce, s jasmínovou rýží (1,2,3,5,6,8,11)					
4	Krkonošský vepřový gulášek se smaženými bramboráčky (1,3)					
5	Zapečená kuřecí prsa se šunkou, sýrem, žampiony a pórkem, s bramborovou kaší (1,3,7)					
6	Smažená niva se salátem Coleslaw (1,3,7)					
7	Mrkvový salát s ananášem					
8	Tonic 0,5 l pet					

**18.01. polévka Hrachová (1)**

1	Hovězí na česneku s bramborovým knedlíkem a dušeným špenátem (1,3,7)					
2	Švédské masové kuličky s jemným přelivem, s petrželkovým bramborem (1,3,7)					
3	Pikantní zeleninové kari s kuřecím masem, s jasmínovou rýží Z (1,7,9)					
4	Milánské špagety sypané strouhaným sýrem (1,3,7)					
5	Smažená kuřecí prsíčka s bramborovou kaší m.m. (1,3,7)					
6	Domácí Krkonošské lívance se šlehaným tvarohem s borůvkami (1,3,7)					
7	Šlehaný tvaroh s borůvkami a piškoty (1,3,7)					
8	Toma juice 100% jablko 0,33 l pet					

\* změna jídla vyhrazena \*\* Položka č. 7 je zákusek nebo přílohový salát (150g), Z - nutričně a kaloricky vyvážené jídlo

\*\*\* Položky č. 7 a 8 dodáváme pouze s položkami 1-6, č. 7 lze objednat 48 hodin předem.

**Přejeme Vám dobrou chuť**